

# ¿Qué es el acné juvenil?

Esta enfermedad, propia de la adolescencia, se debe a la inflamación de los pequeños sacos que engloban la raíz de los pelos. El acné afecta al 80 % de los adolescentes y se caracteriza por la presencia de puntos negros, pápulas, pústulas, quistes llenos de pus y, en las formas graves, lesiones profundas infectadas. La formación de estas lesiones depende de: la intervención de algunas hormonas, el sebo, las bacterias y las modificaciones en la estructura de la piel. Según la importancia de las lesiones, el acné puede ser leve o grave. Generalmente aparece en la cara, los hombros, el cuello y la espalda

## Tratamiento local

El tratamiento local mediante cremas, geles o lociones es suficiente en la mayoría de los casos.

Este tratamiento tiene dos objetivos principales: por una parte, favorecer la eliminación de los comedones y, por otra, luchar contra la producción excesiva de sebo (seborrea). El tratamiento es eficaz si se sigue diariamente durante 3 o 4 meses, por lo menos.

### Pautas

1. **limpieza:** porque lo más importante es una buena higiene la espuma facial limpiadora DERMA es ideal para la higiene facial diaria de las pieles grasas y con tendencia acnéica. Arrastra las impurezas mientras actúa sobre las imperfecciones cutáneas.

Formulada con salicílico que destruye los poros y contraresta el exceso de producción de sebo. Con extracto de *Epilobium angustifolium* que controla la microflora cutánea y ejerce una acción calmante y anti-rojeces.

2. **Tratamiento:** crema tratamiento anti-imperfecciones indicado para el tratamiento de pieles grasas y con tendencia acnéica. Contiene niacinamida con eficacia antimicrobiana y reguladora del exceso de sebo, con propiedades calmantes y anti-rojeces.
3. **Stick secante:** para secar las espinillas lo más rápido posible. Aplicar solo en las espinillas tantas veces como sea necesario.

## Tratamiento general

Además de la curación de las lesiones producidas por el acné, el objetivo es intentar prevenir al máximo la aparición de cicatrices.

En las formas persistentes, muy infectadas o rebeldes al tratamiento local, o en el caso de lesiones muy extendidas y profundas, el tratamiento debe ser administrado por vía oral administrando antibióticos o medicamentos específicos para estas formas persistentes de acné, en ese caso es el dermatólogo el que debe instaurar el tratamiento .